



**Data:** Wed June 2026 09:50:44

**Titolo:** Parapai

**Tipo:**

**Descrizione:**

Danza da farsi con piÃ¹ ragazzi su una linea o piÃ¹ linee.

**Testo:**

Parapai parapai.

Parapai pai pai pai.

Zumpappa.

Zumpappa.

Parazumpa zumpappa.

Parapai parapai.

Parapai pai pai pai.

Zumpappa.

Zumpappa.

Parazumpa zumpappa.

Danza da farsi con piÃ¹ ragazzi su una linea o piÃ¹ linee.

Tenendosi a braccetto e partendo col piede sinistro si inizia la danza camminando a ritmo di "Parapai parapai".

Al primo "Zumpappa" piegare leggermente il ginocchio destro e distendere avanti-sinistra la gamba sinistra.

Allo "Zumpappa" immediatamente successivo lo stesso movimento, ma piegando il ginocchio sinistro e allungando la gamba destra.

A "Parazumpa zumpappa" piegare ambedue le gambe fino in fondo e ritornare dritti, tenendosi sempre a braccetto.

E cosÃ¬ di seguito... fino a che non si Ã¨ stanchi

Grazie per aver scaricato questo file!Se vuoi aiutarci a crescere,inviaci anche tu qualche ban.  
Andrea

File scaricato da [www.bansiamo.it](http://www.bansiamo.it)!Il primo grande portale dei bans in Italia!